

## **Het is goed om uw levenstestament of wilsverklaring te bespreken met de huisarts: wat zijn uw wensen in de laatste levensfase?**

Als we gezond zijn dan houden we ons liever niet bezig met het levenseinde. En als we ziek worden dan is er gelukkig vaak een medische oplossing en hoeven we ook niet over het levenseinde na te denken. Toch is het verstandig om er even bij stil te staan: hoe u wilt u dat de laatste fase van uw leven eruit ziet? Als huisarts vinden we het belangrijk om hierover met u te praten temeer omdat wij in deze fase vaak een rol zullen spelen.

Soms denken mensen eraan om naast erfrecht-kwesties en financiële zaken ook medische wensen vast te leggen bij een notaris. Hoewel dit goed bedoeld is, blijkt palliatieve zorg in de praktijk echt maatwerk te zijn, en deze specifieke zorgbehoeften kunnen niet altijd volledig worden vastgelegd in een document.

Daarom raden we aan om dit soort zaken bij voorkeur met de huisarts te bespreken. Het liefst ruim van tevoren. Hier zijn een paar voordelen van het bespreken van uw wensen met de huisarts:

1. Door met de huisarts te praten, kunt u meer te weten komen over de mogelijkheden en beperkingen met betrekking tot euthanasie of palliatieve sedatie, zodat u goed voorbereid bent. Let op: voor euthanasie gelden door de overheid opgestelde regels, waaraan we ons moeten houden. Een euthanasiewens die is vastgelegd in een medische paragraaf van een levenstestament is dus niet automatisch geldig. Andere opties voor euthanasie worden in een levenstestament niet besproken. De huisarts kan u ook helpen bij het nadenken over zaken zoals wel of niet gereanimeerd willen worden, of u misschien donor zou willen zijn, en hoe u denkt over palliatieve sedatie.
2. Geen ingewikkelde juridische taal, maar begrijpelijke en persoonlijke verslaglegging.
3. uw wensen worden opgenomen in je medisch dossier en zijn beschikbaar voor al de betrokken huisartsen, zonder dat deze bij de notaris opgevraagd hoeven te worden.
4. uw wensen blijven toegankelijk, zelfs als u verhuist of van huisarts wisselt.

### **Wat kunt u doen om uw wensen vast te leggen?**

Bereid u voor op een gesprek met de huisarts door er met familie of naasten over te praten en meer over te lezen. Thuisarts.nl biedt goede informatie over dit thema en helpt u om afwegingen te maken. Klik [HIER](#) om naar de website te gaan en meer te lezen over behandelwensen.

Vul onderstaand formulier in en bespreek het met de huisarts. Onderteken het formulier in het bijzijn van de huisarts, u krijgt het origineel terug en de praktijk houdt een kopie.

Het is verstandig om eens in de 3 jaar uw antwoorden nog een door te lopen om te kijken of er dingen zijn veranderd. Staat u nog achter uw wensen? Onderteken het document opnieuw en lever het nog eens in.

## Vragenlijst met betrekking tot wensen en vragen rondom het levenseinde

Naam: .....

datum: .....

### 1. Wie zijn uw naasten? Op welke mensen kunt u rekenen als u ziek wordt? (*denk aan familie, buren vrienden*)

Naam	Relatie tot u ( <i>dochter, echtgenoot etc</i> )	06 nummer

### 2. Wettelijk vertegenwoordiger. Wie zou er voor u het beste het woord kunnen voeren bijvoorbeeld als u zelf daartoe niet meer in staat bent? Als u meerdere personen aangeeft: wie is dan uw eerste vertegenwoordiger?

	Naam	Relatie tot u ( <i>dochter, echtgenoot etc</i> )	06 nummer
<b>1</b>			
<b>2</b>			

3. Wilt u <b>gereanimeerd</b> worden? (Klik <a href="#">HIER</a> als u meer uitleg wilt over reanimeren.)	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
4. Bij ernstig ziek zijn wil ik een <b>ziekenhuisopname</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
5. Bij ernstig ziek zijn wil ik een <b>verpleeghuisopname</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
6. Bij ernstig ziek zijn wil ik een <b>naar een hospice</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
7. Bij een ernstige ziekte wil ik <b>thuis blijven</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
8. Bij ernstig ziek zijn wil ik antibiotica of andere medicatie die het leven mogelijk verlengen	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
9. Heeft u een <b>euthanasiewens</b> ? (klik <a href="#">HIER</a> als u meer uitleg wilt over euthanasie)	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>



Huisartsenpraktijk de Beuk

Hegeman, Harms, De Gier, Drost

MEDISCH CENTRUM  
VINKEVEEN

10. Als er geen behandeling meer mogelijk is voor uw klachten, wilt u dan <b>palliatieve sedatie</b> ? (klik <a href="#">HIER</a> als u meer uitleg wilt over sedatie)	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
11. Spelen er voor u <b>behandelbeperkingen</b> of een <b>behandelverbod</b> uit religieuze of principiële overtuiging? (bloedtransfusie, morfine)  <b>Indien ja:</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
12. Heeft u een donorcodicil?	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
13. Heeft u afgesproken dat u uw lichaam na overlijden beschikbaar stelt aan de wetenschap?	Ja <input type="checkbox"/>	Nee <input type="checkbox"/>	Ik weet het niet <input type="checkbox"/>
14. Geeft u toestemming dat wij deze gegevens delen met de Huisartsenpost?			Ja <input type="checkbox"/>
<i>(Dit is heel belangrijk om ervoor te zorgen dat ook andere behandelaars goed op de hoogte zijn van uw wensen)</i>			

Naam:

Datum:

Handtekening: